

## WEBINAR VIH ES 2.0: “Chemsex”

### **La práctica de *chemsex*, una preocupación creciente en España por su grave impacto sobre el control de las infecciones de transmisión sexual**

- *Para frenar esta tendencia es necesario abordar la problemática desde un enfoque multidisciplinar y tener en cuenta los recursos del Sistema Nacional de Salud (SNS), tal y como refleja el Informe sobre Chemsex en España de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida y el Grupo de trabajo sobre Chemsex Ministerio de Sanidad.*
- *En España existe una preocupación creciente por este fenómeno y su vinculación con prácticas de riesgo que pueden facilitar la transmisión de infecciones como el VIH, las hepatitis u otras ITS.*
- *Resulta esencial entender el porqué del auge del chemsex y, para ello, hay que hacer un cambio en la forma en la que se aborda esta situación en las consultas hospitalarias.*

**Madrid, martes 19 de octubre 2021.** El *chemsex* se define como el uso de sustancias psicoactivas (mefedrona, GHB/GBL, metanfetamina) antes o durante las relaciones sexuales. Principalmente, se da entre colectivos como hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, perfiles especialmente vulnerables a los riesgos y daños asociados a su práctica.

Aunque resulta difícil conocer la verdadera magnitud de esta práctica de riesgo al darse, en gran medida, en circuitos clandestinos de sustancias ilegales y en la opacidad de las aplicaciones con geolocalización, en España existe una preocupación creciente por este fenómeno, ya que puede facilitar no solo infecciones de transmisión sexual, sino también ocasionar otros problemas y complicaciones para la salud que pueden llegar a ser muy graves. De hecho, según revela la encuesta EMIS-2017 -un sondeo europeo online entre hombres que tienen sexo con hombres y en la que participaron 10.652 residentes en España- de aquellos que habían tenido relaciones sexuales en los 12 meses anteriores, el 14,1% había practicado *chemsex* en ese periodo y el 7,6% en las últimas cuatro semanas; una tasa que incluso se elevaba en algunos subgrupos, como el de hombres con VIH.

Esta preocupación en aumento se abordará en el nuevo Webinar “**Chemsex**” que organizan **SEISIDA** y **Gilead** dentro del programa de formación on-line “**VIH ES 2.0 Ir más allá de la indetectabilidad**”. Un evento que aborda los factores comunitarios y hospitalarios de este fenómeno que se ha popularizado y que contará con la presencia de **Jorge Garrido**, de **Apoyo Positivo**, que hablará sobre ‘*Un modelo comunitario de prevención de Chemsex*’, y del **Dr. Jesús Troya**, del **Hospital Infanta Leonor de Vallecas de Madrid**, cuya ponencia se centrará en la ‘*Prevención Chemsex desde el medio hospitalario*’.

Según el Informe sobre *Chemsex* en España de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida y el Grupo de trabajo sobre Chemsex Ministerio de Sanidad, es necesario un **enfoque multidisciplinar** para el diseño de nuevas estrategias de prevención, la disminución de riesgos y

la reducción de daños teniendo en cuenta los recursos del Sistema Nacional de Salud (SNS). Para ello, se hace preciso contar con la colaboración de las organizaciones no gubernamentales que trabajan directamente con la población LGTBI y su experiencia en este campo.

En este sentido, expone **Jorge Garrido**, *“frente a esta problemática en el uso sexualizado de drogas, especialmente en núcleos urbanos, Apoyo Positivo diseñó un programa de respuesta al chemsex multidimensional y multiabordaje desde la perspectiva de la comunidad, que igualmente ha ido evolucionando desde su inicio, en servicios y conexiones con los recursos especializados de adicciones y salud mental del sistema de salud pública”*. El **programa SEXO, DROGAS Y TÚ** muestra cómo *“el trabajo coordinado, de diferentes profesionales y servicios, junto con el entorno comunitario especializado, es una herramienta de éxito en esta respuesta, y una buena práctica que sigue la línea de la asistencia a la calidad de vida, y la salud mental, de las personas con VIH y las afectadas indirectamente por éste”*, afirma Garrido.

Además, apunta que la pandemia de la COVID-19 ha impactado directamente a este problema de salud pública, por lo que es *necesario “priorizar su abordaje más que nunca, a diferentes niveles, por el impacto que tiene cada vez en más personas, y su salud mental, y en el control de infecciones, como el VIH, hepatitis u otras de transmisión sexual”*. Por ello, no solo es importante conocer cómo es la problemática del chemsex actual, *“sino tener en cuenta el proceso de la pandemia de la COVID-19 en ella y el alcance estructural y comunitario que está cogiendo en nuestras ciudades”*.

Para el **Dr. Jesús Troya**, resulta esencial entender el porqué del auge del chemsex y, para ello, afirma que *“hay que hacer un cambio en la forma en la que se aborda esta situación en las consultas hospitalarias”*. En este sentido, Jesús Troya apuesta por *“normalizar y validar”* esta situación, *“a muchas personas les resulta difícil hablar de sexo y drogas”*; *“ser transparente”*, ser capaz de hacer preguntas en la consulta sobre el consumo de drogas para entender las necesidades y darla mejor atención; y *“evitar juicios u opiniones”*. Y añade que hay que preguntar *“siempre”*, tanto en la primera visita, cuando se aprecia una posible complicación relacionada con el chemsex y de forma periódica. Además, señala que se deben abordar tanto los aspectos psicopatológicos como aquellos relacionados con ITS.

### **“VIH ES 2.0 Ir más allá de la indetectabilidad”**

Las jornadas VIH ES 2.0 están dirigidas a profesionales sanitarios, representantes de organizaciones no gubernamentales, enfermería, educadores sociales, psicólogos y todos aquellos profesionales que trabajan en el área de VIH.

Cada mes, de la mano de reconocidos expertos, se debate acerca de un tema concreto e importante para el bienestar de las personas con VIH, como su calidad de vida, comorbilidades, inflamación, necesidades de los supervivientes, uso de medidas reportadas por el paciente, etc. Las sesiones serán virtuales, de hora y media de duración y con metodología participativa y enfoque multidisciplinar. La inscripción es gratuita desde este [enlace](#).

El próximo Webinar se celebrará el 23 de noviembre bajo el título **Testar-derivar-tratar** y contará con la presencia del **Dr. Vicente Estrada**, del Hospital Universitario Clínico San Carlos, y **Francesc Martínez**, de gTt VIH/sida, y será moderado por la **Dra. Concha Amador**, presidenta de SEISIDA.



*#WebinarVIHes20*

*Para más información*

*Comunicación Seisida:*

*Dr. Fleming 3, 2º. 28036 Madrid*

*comunicacion@seisida.net*

*+34 663 901 602*

*@seisida*